

# ÄTHERISCHE ÖLE

einfach erklärt

WUNDERWERK

aroma



## Interessante Fakten über dōTERRA Öle

### SICHER

**100% natürlich** und sicher. Ohne Füllstoffe und frei von synthetischen Zusätzen.

Pflanzenextrakte mit kräftigen Gesundheitsvorteilen.

Certified Pure Therapeutic Grade®. dōTERRA ist meistkontrollierte Produktionsfirma von äth. Ölen.

### WIRKSAM

Ätherische Öle sind rund 50-70 x stärker als das natürliche Kraut oder die Pflanzenteile selbst.

Ätherische Öle dringen durch die Zellmembrane und passieren innerhalb **30 Minuten die Blut-Hirn-Schranke** (Zugang Nervensystem).

Sie stärken das Immunsystem.

### SCHNELL

Innerhalb von **22 Sekunden** erreichen die Moleküle durch das Einatmen das Gehirn.

Innerhalb **2 Minuten** nach Auftragen in Blutkreislauf.

Innerhalb **20 Minuten** hat das Öl jede Zelle erreicht.

## Anwendungsmöglichkeiten von dōTERRA Ölen

### AROMATISCH

A



Direkt aus der Flasche inhalieren oder 1-2 Tropfen in Handflächen tropfen und dann inhalieren.

Einige Tropfen in Diffuser geben.

Mit Wasser verdünnt in Pumpspray zerstäuben.



### AUF DER HAUT

H



Zarte Öle direkt auf betroffener Stelle anwenden.

Oder mit etwas Trägeröl (z.B. Fraktioniertes Kokosöl) verdünnen und dann auf Fusssohlen, Nacken, Rücken, usw. auftragen.



### INNERLICH

I



Geeignete Öle dürfen tropfenweise in einem Glas Wasser oder zum Kochen angewendet werden (oder via Veggie-Caps). Aber Vorsicht: dies gilt ausschliesslich für zugelassene dōTERRA Öle.

